



- ๑๑ มิ.ย. ๖๒

โรงพยาบาลกลาง
 เลขรับ ๑๓๐๐/๑๖
 วันที่ ๑๒ มิ.ย. ๒๕๖๒
 เวลา.....

เอส เอ็น คลินิกกายภาพบำบัด (บริษัท เอส เอ็น เฮลท์ แอนด์ เวลเนส จำกัด)
 249/44 หมู่ที่ 12 ถนนเพชรเกษม ตำบลอ้อมน้อย อำเภอกระทุ่มแบน จังหวัดสมุทรสาคร 74130

วันที่ 4 มิถุนายน พ.ศ. 2562

เรื่อง ขอเรียนเชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ
 เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง

งานศึกษาและฝึกอบรมฝ่ายวิชาการและแผนก
 เลขที่ ๑๖/๑๑
 วันที่ ๑๔ มิ.ย. ๒๕๖๒
 เวลา ๘ ชม

ฝ่ายวิชาการและแผนกโรงพยาบาลกลาง
 เลขที่ ๑๕๓๓/๑๒
 วันที่ ๑๓ มิ.ย. ๒๕๖๒
 เวลา.....

เอกสารที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "Physical Therapy: Essential approach for DM and Foot Care"

ด้วยหลักสูตรกายภาพบำบัด คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยคริสเตียน ร่วมกับ เอส เอ็น คลินิกกายภาพบำบัด (บริษัท เอส เอ็น เฮลท์ แอนด์ เวลเนส จำกัด) ได้กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "Physical Therapy: Essential approach for DM and Foot Care" ในวันที่ 8-9 สิงหาคม พ.ศ. 2562 ณ โรงแรมบางกอกเซ็นเตอร์ กรุงเทพมหานคร ให้แก่นักกายภาพบำบัดทั่วไป เพื่อพัฒนาความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานอย่างครอบคลุม ทั้งการจัดโปรแกรมการออกกำลังกายและการดูแลเท้าเบาหวาน รวมทั้งเป็นการแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ระหว่างนักกายภาพบำบัด

ทางหลักสูตรกายภาพบำบัด คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยคริสเตียน และ เอส เอ็น คลินิกกายภาพบำบัด พิจารณาแล้วเห็นว่า การอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียน และค่าใช้จ่ายอื่นๆ จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง และได้หน่วยคะแนนจากศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง สภากายภาพบำบัด (PTCEU)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรมด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

นาย ผอ.รพท. (ผ่าน รพท. ฝ่ายการแพทย์)
 เพื่อโปรดทราบ
 เพื่อโปรดพิจารณา
 เห็นสมควรขอให้
นางสาวสายฝน ชื่นคำ
หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป
ฝ่ายบริหารงานทั่วไป โรงพยาบาลกลาง
 ๑๒ มิ.ย. ๒๕๖๒

ขอแสดงความนับถือ

สุกัลยา กฤษณกรเกียรติ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุกัลยา กฤษณกรเกียรติ)

ผู้บริหาร เอส เอ็น คลินิกกายภาพบำบัด

ฝ่ายวิชาการ
 ดำเนินการ

เรียน งานศึกษาอบรม
 เพื่อดำเนินการต่อไป

(นายอลิศร วิตตางกูร)

รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง ฝ่ายการแพทย์
 ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง

๑๒ มิ.ย. ๒๕๖๒

นายสมพล บุรณะโอสถ
 หัวหน้าฝ่ายบริหารการแพทย์

๑๓ มิ.ย. ๒๕๖๒

ด่วนที่สุด

เรียน หัวหน้าฝ่าย / กลุ่มงาน วิเทศสัมพันธ์

เพื่อโปรดทราบ กรณีจะส่งผู้สมัครเข้าอบรมให้ระบุชื่อ ตำแหน่ง ระดับของผู้สมัคร ส่งมายังงานศึกษาและฝึกอบรม ชั้น 12 ในวันที่ 19 มิ.ย. 62 ถ้าพ้นกำหนดจะถือว่าหน่วยงานสละสิทธิ์ ไม่ประสงค์จะส่งบุคลากรไปอบรมฯ โดยเบิกค่าใช้จ่าย หากส่งชื่อเลยกำหนดข้างต้นผู้สมัครไปอบรมฯ จะเบิกค่าใช้จ่ายไม่ได้ เนื่องจากขออนุมัติเบิกเงินไม่ทันตามระยะเวลาที่ กทม. กำหนด ผู้สมัครไปอบรมฯ ต้องเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายเอง

อนึ่งให้ผู้สมัครส่งใบสมัครไปยังที่อยู่ของผู้จัดอบรมฯ แจ้งด้วยตนเองหลังได้รับอนุมัติแล้ว ผู้จัดการอบรมฯ กำหนดรับสมัครภายในวันที่ 6 มิ.ย. 62 และเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบราชการ 3,900 บาท และจะเบิกค่าลงทะเบียนได้เมื่อหลักสูตรนี้อยู่ในแผนพัฒนาบุคลากรฯ ปี 2562 ด้วย แนบผู้จัดกิจกรรม e-mail

(นายสมพิล บุรณะโอสถ)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการและแผนงาน

๑๕ มิ.ย. ๒๕๖๒

ดูรายละเอียดประกอบการอบรมฯ ได้ทางระบบ Intranet ของ รพก. หัวข้อ “ส่งรายชื่อขออนุมัติเข้ารับการอบรม”

กรณีส่งชื่อผู้สมัครเข้าอบรมฯ ให้ดำเนินการดังนี้
(กรุณาใส่เครื่องหมาย ใน เพื่อยืนยันการสมัครเข้าอบรมฯ ก่อนส่งรายชื่อมายังงานศึกษาและฝึกอบรม)

1. หน่วยงาน / ผู้สมัครได้มอบหมายให้มีผู้ปฏิบัติหน้าที่แทนแล้ว คือ (ระบุชื่อ)

2. ได้ติดต่อกับผู้จัดอบรมแล้ว เรื่องการสำรองที่นั่งก่อนการขออนุมัติไปอบรมฯ ชื่อ - นามสกุลผู้ติดต่อ (ระบุชื่อ) รพก. ว.ด.ป. ที่ติดต่อ

3. ได้ตรวจสอบแล้วว่าผู้สมัครไม่อบรมซ้ำซ้อนกับการอบรมฯ อื่นใดในวันและเวลาเดียวกัน (ระบุชื่อผู้ตรวจสอบ)

4. แบบฟอร์มรายละเอียดการขออนุมัติฯ โดยการจัดพิมพ์แทนการเขียน

5. ผู้สมัครอบรมลงชื่อรับทราบการอบรมฯ ลงชื่อผู้สมัคร 1. 2.

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “Physical Therapy: Essential approach for DM and Foot Care”
จัดโดย หลักสูตรกายภาพบำบัด คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยคริสเตียน
ร่วมกับ เอส เอ็น คลินิกกายภาพบำบัด
วันที่ 8-9 สิงหาคม พ.ศ. 2562
ณ ห้องอัญมณี โรงแรมบางกอกเซ็นเตอร์ หัวลำโพง กรุงเทพมหานคร

1. ชื่อโครงการ

การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Physical Therapy: Essential approach for DM and Foot Care”

2. ผู้รับผิดชอบ

หลักสูตรกายภาพบำบัด คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยคริสเตียน

ร่วมกับ เอส เอ็น คลินิกกายภาพบำบัด (บริษัท เอส เอ็น เฮลท์ แอนด์ เวลเนส จำกัด)

3. หลักการและเหตุผล

เบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่พบมาก เป็นสาเหตุให้เกิดโรคแทรกซ้อนอื่นๆ ตามมา ทั้งในระยะเฉียบพลันและเรื้อรัง จนอาจเกิดการสูญเสียอวัยวะ การทำให้ผู้ป่วยตระหนัก และสามารถดูแลตัวเองได้อย่างถูกต้อง ไม่ว่าจะเป็นการควบคุมอาหาร การใช้ยาอย่างถูกต้อง การออกกำลังกายที่เหมาะสม รวมทั้งการดูแลเท้าเบาหวานอยู่เสมอ จะช่วยควบคุมการดำเนินของโรค ลดภาวะแทรกซ้อน ลดความพิการที่อาจเกิดขึ้น และช่วยเพิ่มคุณภาพชีวิตได้

นักกายภาพบำบัดมีบทบาทสำคัญในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน โดยต้องทำงานร่วมกับสหสาขาวิชาชีพ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีความรู้ ความสามารถและมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานอย่างครอบคลุมทุกมิติ ไม่ว่าจะเป็นการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวาน การจัดโปรแกรมการออกกำลังกาย การตรวจเท้า การแนะนำการดูแลเท้าเบาหวาน และการพิจารณารองเท้าที่เหมาะสมให้กับผู้ป่วย

ทาง เอส เอ็น คลินิกกายภาพบำบัด ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงร่วมมือกับหลักสูตรกายภาพบำบัด คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยคริสเตียน จัดการอบรมในครั้งนี้ขึ้น โดยเชิญแพทย์และนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานมาให้ความรู้ เพื่อให้ นักกายภาพบำบัดมี โอกาสได้พัฒนาความรู้ และทักษะในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานอย่างครอบคลุม รวมทั้งเป็นการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ซึ่งจะเป็นประโยชน์ในการทำงานต่อไป

4. วัตถุประสงค์ของการจัด

1. เพื่อเพิ่มพูนความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการรักษาทางการแพทย์ในผู้ป่วยเบาหวาน
2. เพื่อเพิ่มพูนความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการรักษาทางกายภาพบำบัด และการให้โปรแกรมการออกกำลังกายแก่ผู้ป่วยเบาหวาน
3. เพื่อเพิ่มพูนความรู้ ความเข้าใจ และพัฒนาทักษะในการตรวจประเมินเท้า การดูแลเท้า และการพิจารณารองเท้าที่เหมาะสมให้กับผู้ป่วยเบาหวาน
4. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ระหว่างนักกายภาพบำบัด เพื่อการพัฒนาวิชาชีพกายภาพบำบัด

5. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วม

ผู้เข้าร่วม โครงการทั้งหมด 80 คน ประกอบด้วย

| | | | |
|--|-------|----|----|
| นักกายภาพบำบัดทั้งภาครัฐและเอกชน | จำนวน | 30 | คน |
| นักกายภาพบำบัดจาก เอส เอ็น คลินิกกายภาพบำบัด | จำนวน | 30 | คน |
| อาจารย์จากหลักสูตรกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยคริสเตียน | จำนวน | 15 | คน |
| วิทยากร | จำนวน | 5 | คน |

6. สถานที่

ณ ห้องอัญมณี โรงแรมบางกอกเซ็นเตอร์ หัวลำโพง กรุงเทพมหานคร

7. กำหนดเวลา

วันที่ 8-9 สิงหาคม พ.ศ. 2562

8. วิธีดำเนินการ

การบรรยาย อภิปราย และปฏิบัติการ

9. อัตราค่าลงทะเบียน

สำหรับนักกายภาพบำบัดทั่วไป ค่าลงทะเบียน คนละ 3,900 บาท

10. วิทยากร

1. แพทย์หญิง สิริเนตร กฤติยาวงศ์
อายุรแพทย์ต่อมไร้ท่อ โรงพยาบาลเทพธารินทร์
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จตุพร วงศ์สาริตกุล
นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลเจ้าพระยา
3. กก.จีรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์
นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลเทพธารินทร์

ใบสมัครเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “Physical Therapy: Essential approach for DM and Foot Care”
จัดโดย หลักสูตรกายภาพบำบัด คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยคริสเตียน
ร่วมกับ เอส เอ็น คลินิกกายภาพบำบัด
วันที่ 8-9 สิงหาคม พ.ศ. 2562
ณ ห้องอัญมณี โรงแรมบางกอกเซ็นเตอร์ หัวลำโพง กรุงเทพมหานคร

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว/ยศ/_____ นามสกุล _____

ตำแหน่ง _____ สถานที่ทำงาน _____

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ เลขที่ _____ ตรอก/ซอย _____ ถนน _____

ตำบล/แขวง _____ อำเภอ/เขต _____ จังหวัด _____

รหัสไปรษณีย์ _____ โทรศัพท์ _____ โทรสาร _____

E-mail address _____ เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ _____

ชื่อและที่อยู่สำหรับออกใบเสร็จรับเงิน _____

ประเภทอาหาร อาหารปกติ อาหารอิสลาม อาหารมังสวิรัต อื่นๆ _____

สำหรับนักกายภาพบำบัดทั่วไป ค่าลงทะเบียน คนละ 3,900 บาท

วิธีชำระค่าลงทะเบียน

โอนผ่านทางธนาคาร ชื่อบัญชี “บริษัท เอส เอ็น เฮลท์ แอนด์ เวลเนส จำกัด” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาเดอะมอลล์ ท่าพระ ประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 170-275346-8

หมายเหตุ : ในกรณีผู้เข้าร่วมอบรมสมัครมาในนามของสถาบันที่จัดตั้งในรูปแบบของบริษัท และต้องการ **หักภาษี ณ ที่จ่าย 3%** (เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0745560005685) โปรดนำหนังสือรับรองการหักภาษี ณ ที่จ่าย มาในวันอบรมด้วย

การส่งเอกสาร โอนเงินและใบสมัคร

ส่งไฟล์ภาพ หรือ Word หรือ PDF หลักฐานการชำระเงินและใบสมัคร ที่
E-mail : snclinic01@gmail.com ภายในวันที่ 6 สิงหาคม พ.ศ. 2562

หมายเหตุ : หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น และไม่รับชำระค่าลงทะเบียนหน้างาน การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว และจะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ **คุณสุชาติ เอื้อไพบูรณ์** โทรศัพท์ 099-734-1312

ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จากเพจ [facebook.com/snptclinic](https://www.facebook.com/snptclinic)

สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทางเพจ [facebook.com/snptclinic](https://www.facebook.com/snptclinic) ก่อนการจัดอบรม 1 สัปดาห์

วันที่ 9 สิงหาคม พ.ศ. 2562

| เวลา | หัวข้อ | วิทยากร |
|--|--|--|
| 8.00 น. – 8.30 น. | ลงทะเบียน | |
| 8.30 น. – 9.30 น. (1 ชั่วโมง) | Role of Physical Therapy in Multidisciplinary Team Approaches | กก.จิรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์ |
| 9.30 น. – 10.30 น. (1 ชั่วโมง) | Behavior Modifications & Education Activities DM class / DM camp / DM club | กก.จิรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์ |
| 10.30 น. – 10.45 น. | Break | |
| 10.45 น. – 12.15 น. (1 ชั่วโมง 30 นาที) | Physical Therapy for DM foot problems : DM foot Assessment and Foot Care Education | กก.จิรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์ |
| 12.15 น. – 13.15 น. | Lunch | |
| 13.15 น. – 14.15 น. (1 ชั่วโมง) | Physical Therapy for DM foot problems : How to correct foot deformities and Shoes Modification | กก.สมเกียรติ มหาอุดมพร |
| 14.15 น. – 14.45 น. (0.5 ชั่วโมง) | การเบิกจ่ายรองเท้าเบาหวาน | กก.สมเกียรติ มหาอุดมพร |
| 14.45 น. – 15.00 น. | Break | |
| 15.00 น. – 16.00 น. (1 ชั่วโมง) | Workshop 1 : Assessment of DM Foot Problem | กก.จิรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์ กก.สมเกียรติ มหาอุดมพร กก.เสาวลักษณ์ แก้วหมื่น |
| 16.00 น. – 17.00 น. (1 ชั่วโมง) | Workshop 2 : 2.1 Pressure Transduction Assessment by Podoscope and Shoes Modifications by Orthotics 2.2 Removable Foam Dressing for DM Foot Ulcer treatment. | กก.สมเกียรติ มหาอุดมพร กก.จิรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์ กก.เสาวลักษณ์ แก้วหมื่น |

กำหนดการ
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “Physical Therapy: Essential approach for DM and Foot Care”
จัดโดย หลักสูตรกายภาพบำบัด คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยคริสเตียน
ร่วมกับ เอส เอ็น คลินิกกายภาพบำบัด
วันที่ 8-9 สิงหาคม พ.ศ. 2562
ณ ห้องอัญมณี โรงแรมบางกอกเซ็นเตอร์ หัวลำโพง กรุงเทพมหานคร

| วันที่ 8 สิงหาคม พ.ศ. 2562 | | |
|--|---|-------------------------------|
| เวลา | หัวข้อ | วิทยากร |
| 8.00 น. – 8.25 น. | ลงทะเบียน | |
| 8.25 น. – 8.30 น. | กล่าวเปิดงาน โดย หัวหน้าหลักสูตรกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยคริสเตียน | |
| 8.30 น. – 9.30 น. (1 ชั่วโมง) | Pathophysiology of DM and foot disease | แพทย์หญิง สิริเนตร กฤติยาวงศ์ |
| 9.30 น. – 10.30 น. (1 ชั่วโมง) | Update medical management for DM and foot care | แพทย์หญิง สิริเนตร กฤติยาวงศ์ |
| 10.30 น. – 10.45 น. | Break | |
| 10.45 น. – 12.15 น. (1 ชั่วโมง 30 นาที) | Pharmacology for DM patients and Drug awareness for Physical Therapy | แพทย์หญิง สิริเนตร กฤติยาวงศ์ |
| 12.15 น. – 13.15 น. | Lunch | |
| 13.15 น. – 15.15 น. (2 ชั่วโมง) | DM guidelines for Physical Therapy and Exercise prescription | ผศ.ดร.จตุพร วงศ์สาธิตกุล |
| 15.15 น. – 15.30 น. | Break | |
| 15.30 น. – 17.00 น. (1 ชั่วโมง 30 นาที) | Clinical approach in DM and comorbidity | ผศ.ดร.จตุพร วงศ์สาธิตกุล |

4. กภ.สมเกียรติ มหาอุดมพร
นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลเทพธารินทร์
5. กภ.สาวลักษณ์ แก้วหมื่น
นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลเทพธารินทร์

11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักกายภาพบำบัดมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการรักษาทางการแพทย์ ในผู้ป่วยเบาหวาน
2. นักกายภาพบำบัดมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการรักษาทางกายภาพบำบัด การให้โปรแกรมการออกกำลังกายแก่ผู้ป่วยเบาหวาน
3. นักกายภาพบำบัดมีความรู้ ความเข้าใจ และพัฒนาทักษะในการตรวจประเมินเท้า การดูแลเท้า และการพิจารณารองเท้าที่เหมาะสมให้กับผู้ป่วยเบาหวาน
4. เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้วงการศึกษาพยาบาล

12. การประเมินผลโครงการ

1. จำนวนผู้เข้าร่วมอบรมมากกว่าร้อยละ 80
2. ประเมินจากการตอบแบบสอบถามของผู้เข้าอบรม โดยผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจมากกว่าร้อยละ 80

13. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สุกัลยา กฤษณเกียรติ

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุกัลยา กฤษณเกียรติ)

ผู้บริหาร เอส เอ็น คลินิกกายภาพบำบัด

บริษัท เอส เอ็น เฮลท์ แอนด์ เวลเนส จำกัด

กช

.....
(อาจารย์ ดร.กิตติพันธุ์ อรุณพลังสันติ)

หัวหน้าหลักสูตรกายภาพบำบัด

คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยคริสเตียน